

Artículo de KAMLESH D. PATEL (Daaji)

<https://www.heartfulnessmagazine.com/transmission/>

KAMLESH D. PATEL presenta la característica más importante de Heartfulness: la transmisión. No es algo nuevo, ya que existe desde hace miles de años, pero como cualquier otra transferencia de energía, lo que importa es la calidad y la potencia.

LA CIENCIA DE LA ESPIRITUALIDAD

En este momento de la historia humana, todos tenemos la oportunidad de experimentar esta oferta transformadora de la vida desde la Fuente, donde sea que estemos.

En las últimas décadas, la meditación ha adquirido un reconocimiento universal por sus numerosos efectos positivos. Hay muchos métodos de meditación disponibles y es posible que todos sean buenos. La técnica de meditación Heartfulness también es buena, pero lo que la hace única es la adición de otro elemento conocido como *pranahuti*, o transmisión yóguica. La transmisión yóguica hace que la meditación sea realmente dinámica, y es la verdadera especialidad del método Heartfulness ofrecido por Sahaj Marg.

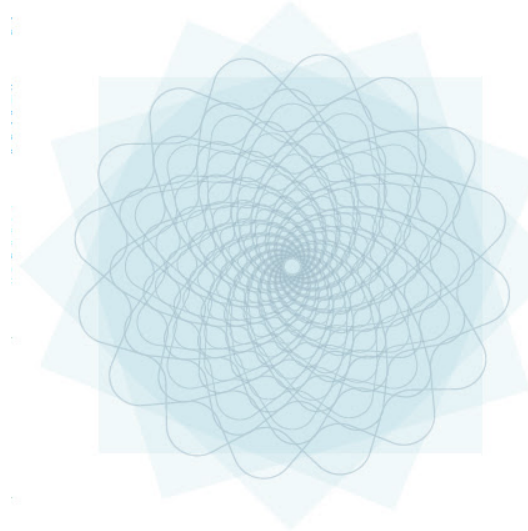
La transmisión yóguica hace que la meditación sea realmente dinámica.

¿Qué es la transmisión? La transmisión se ha definido como la utilización de la energía divina para la transformación del hombre. Aquí no estamos hablando de transformación física, ya que nuestros cuerpos están limitados por nuestra composición genética. Por ejemplo, podríamos ganar o perder algunos kilos, pero no podemos cambiar nuestra altura sustancialmente. En el nivel mental, hay menos limitaciones. Todos podemos aprender, algunos muy fácilmente y otros con mayor dificultad, pero es solo en el nivel espiritual que hay un alcance infinito para el crecimiento. La transmisión es el alimento que permite un crecimiento tan ilimitado.

Si la transmisión es una energía que puede producir un crecimiento infinito, también debe ser infinita. En el mundo físico, no existe la energía infinita. El sol puede arder durante miles de millones de años, pero eventualmente incluso se quemará solo. Según la famosa ecuación de Einstein, $E = mc^2$, la energía siempre está limitada por la velocidad de la luz y la finitud de la masa. Pero los yoguis nunca han estado sujetos a leyes físicas. Un meditador experto puede estar sentado en un país, mientras que el aspirante está sentado en algún lugar distante a través de océanos y montañas. Sin embargo, en el momento en que el meditador experto desencadena la transmisión, el aspirante la recibe donde quiera que esté. Esta es la experiencia común de muchos meditadores. Si simplemente pensamos en la transmisión, comienza a fluir instantáneamente.

La mejor manera de entender la transmisión es experimentarla con la práctica.

Incluso la luz no puede viajar al instante. Si se puede recorrer una distancia en tiempo cero, la velocidad es infinita. Hipotéticamente, ¿qué pasaría con la ecuación de Einstein si tuviéramos que sustituir la velocidad de la luz con una velocidad tan infinita? Insertar infinito en la ecuación significa que la energía que nos llega también sería infinita, y su fuente también debería ser infinita. Esto es transmisión.



Si bien el vínculo entre la ciencia y la espiritualidad sigue siendo una fuente de debate e investigación, la mejor manera de entender la transmisión sigue siendo experimentarla de forma vivencial, con la práctica. Intentar captar la transmisión intelectualmente es como tratar de comprender intelectualmente el sabor del helado de fresa. ¿Es posible transmitir su gusto en palabras a alguien que nunca lo ha probado? Puede explicar todo sobre la sacarosa, las proteínas lácteas y la temperatura a la que se congela la leche, pero todo sería inútil. Al final, probablemente dirías: "¡Solo Pruébalo!"

Agregue transmisión a su práctica espiritual o religiosa individual, con fe o sin fe, y experimentará un cambio cuántico en su experiencia interna desde el primer día. Digo fe o no fe, porque la fe es el resultado del impacto de alguna experiencia esotérica. Sin esa experiencia, la creencia sigue siendo improductiva e insatisfactoria.

**Agregue transmisión a su
práctica espiritual o religiosa individual , con fe o sin fe,
y experimentará un cambio cuántico
en su experiencia interna desde el primer día.**

Puede usar la experimentación científica para probar los efectos de la transmisión. Primero, medita sin transmisión, usando solo la técnica prescrita de Heartfulness. Luego, después de unos minutos, medita usando la misma técnica, pero con la ayuda de un experto que medita contigo. Este experto puede estar físicamente presente con usted o en una ubicación remota. Puede hacerlo tantas veces como desee, ya que será replicable. Esta prueba le permitirá comparar la diferencia entre meditación sin transmisión y meditación luego con transmisión.

Para muchas personas, la experiencia de recibir la transmisión es tan convincente que no se necesitan más pruebas o comprensión. Te invito a experimentar y experimentarlo por ti mismo.

